

第11回

「終活」セミナー 【お寺とZoom】

主催：真宗大谷派光明寺



「終活」とは、死にゆくための準備、ということだけではありません。

やがて終わりを迎える私の人生に向き合い、心配なことを相談・整理し、今のいのちを安心して生きて往(ゆく)ための活動です。

元気に過ごしている今のうちから、少しずつ確認し、整理をして、大切な一日一日を安心して生きていきましょう。

そのためには、どのようなことを準備すればよいのでしょうか。

お寺という場所で、一緒に考えてみませんか？

今回の目玉は、「**シニア世代のためのいきいきライフデザインセミナー**」というテーマで、**外資系保険会社勤務でファイナンシャルプランナーの原寛樹さん**よりお話しいただきます。

今までに様々なテーマで「終活」を考えてきました。今をよりよく生きるため、そして、これからをよりよく生きるため…。そのことを考えるとき、やっぱり、お金の問題に行き当たります。生きがいを感じ、元気に楽しく生きたいと願うためには、お金の問題は避けて通ることはできないと感じています。

ということで、真正面から「お金」のことを考えてみたいと思います。これからの人生、どれだけのお金が必要なのか。そのために今準備できることがきっとあるはずです。

セカンドライフに向けたマネープランについて、お聞きできることと思います。

参加費は無料です。どなたでもご参加いただけますので、ぜひ、この機会に「終活」について考えてみませんか？

今回もお寺での参加と「Zoom」との併催となります。ただし、新型コロナウイルス感染症の感染拡大への対策として、お寺での参加定員は10名とさせていただきます。

参加を希望される方は、裏面をご参考に、お寺へご連絡ください。

日時：2021年11月20日(土) 14時～16時ころ

会場：真宗大谷派 光明寺(江東区千田 9-7 TEL:03-3644-3043)

詳しくは、裏面をご覧ください

一日程



14時 **開会 住職挨拶**

14時 5分 **セミナー①**
「仏教の終活」
光明寺住職 小林尚樹

14時30分 **セミナー②**
「一シニア世代のためのー
いきいきライフデザインセミナー」
原寛樹(はら もとき)さん
(外資系保険会社勤務・ファイナンシャルプランナー)
※原さんは、住職と同じ「大谷専修学院」で、
浄土真宗の勉強もされています。

15時30分 **質疑応答というコミュニケーション**

16時 **閉会**

①お寺での参加をご希望の方(定員:10名、講師の話を直接お聞きできます)

お電話かFAX、またはメール(②参照)でお申し込み下さい。

電話:03-3644-3043 FAX:03-3644-3075

②「Zoom」でのご参加を希望の方(インターネットにより視聴します)

Facebookのメッセージまたはメールにてお申し込みください。

Mail:koumyouji@koumyouji-fukagawa.or.jp

開催日までに、「Zoom」ミーティンググループのURL及びミーティングID、パスワードをお送りいたします。

※三密を避け、消毒・除菌に十分配慮いたしますので、ご来寺の皆さまには、必ずマスクの着用をお願いいたします。お出かけ前には検温し、無理をせずご参加ください。